



Ecrivez-nous

Recherche  
aujourd'hui :

OK

Edition du mercredi 10 octobre 2007

A la une / Guebwiller / Page 3 / Article

Photo(s) de l'article

Services



Journal du jour

A la une

Monde et France

Magazine

En allemand

Alsace

Région

Sports

Strasbourg

Sélestat

Ste-Marie-Mines

Colmar

Thann

Guebwiller

Mulhouse

Altkirch

Saint-Louis

Franche-Comté

Région

Sports

Belfort

Doubs

Haute-Saône



Semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



T+ T-

### Maladie d'Alzheimer (1) Priorité au diagnostic précoce

**Avec l'ouverture, aujourd'hui, d'une consultation « mémoire », le centre hospitalier de Rouffach anticipe les orientations du plan Alzheimer 2008 en cours d'élaboration et met le dépistage précoce au cœur de ce nouveau dispositif.**

« Nous avons tous des troubles de la mémoire, comme le blanc, par exemple, qui nous fait perdre nos mots. Mais certains apparaissent avec le vieillissement : on oublie l'endroit où l'on a rangé les clés, les noms familiers, les courses à faire... De plus en plus de gens pensent avoir la maladie d'Alzheimer en raison de troubles de cette nature. Comment, donc, faire la différence entre le vieillissement et la maladie ? » interpelle Senja Stirn, psychologue au centre hospitalier de Rouffach.

Apporter une réponse à cette question est tout l'enjeu de la consultation « mémoire » qui voit le jour aujourd'hui grâce au travail de l'équipe pluridisciplinaire des secteurs 4 et 5 de l'établissement rouffachois, avant même le cadre précisé par le futur plan Alzheimer 2008. « Notre consultation est issue d'une réflexion de trois ans. Elle s'inscrit dans le cadre du projet d'établissement et, bien sûr, la maladie d'Alzheimer fait partie des priorités », précise Dominique Baeumlé, la gériatre de ce dispositif. Les consultations « mémoire » existent dans la plupart des services gériatriques, comme c'est le cas à Colmar et à Mulhouse, avec pour objectif majeur de poser un diagnostic précoce des troubles de la mémoire (qui sont d'ordre neurologique), parmi lesquels figure la maladie d'Alzheimer (lire également l'interview ci-dessous).

#### Une approche novatrice

Ouverte aux habitants du Haut-Rhin de plus de 40 ans, la consultation mise en place à Rouffach se distingue par son orientation « psycho-cognitive » : « C'est une approche tout à fait novatrice qui joint un aspect neurologique et un aspect psychanalytique, dissociés jusqu'à présent, indique Senja Stirn. On parle généralement d'un organe, le cerveau, qui va fonctionner ou dysfonctionner. Ici, nous allons prendre en compte la personne dans son intégralité. Nous allons poser le diagnostic en estimant l'équilibre entre le fonctionnement cérébral et le fonctionnement psychoaffectif », complète-t-elle.

Praticien hospitalier, le Dr Dominique Baeumlé a basé sa réflexion sur plusieurs constats avant de se former aux pathologies de la mémoire. « Je me suis posée beaucoup de questions car certains patients admis en psychiatrie pour des symptômes psychiatriques sont en fait atteints d'une démence, non connue, qui entraîne ces troubles. Il est donc important de savoir à quoi on a à faire », explique la gériatre. La priorité de cette consultation « mémoire » est bien le diagnostic précoce, qui permet une prise en charge adaptée le plus tôt possible, et par conséquent, d'allonger la qualité de vie des malades et de leur entourage.

Concrètement, toute personne qui se pose des questions relatives aux troubles de la mémoire peut contacter la consultation « mémoire ». Une demande de rendez-vous est alors envoyée au médecin traitant et un livret « Pour faire le point » est adressé au demandeur. Conservé par le patient, ce document sert de lien avec l'équipe de Rouffach. « Avec l'aide de son entourage, la personne s'exprime sur ce qu'elle ressent, ses plaintes, ce dont elle souhaite parler... c'est une préparation à la consultation », précise Senja Stirn. Sur rendez-vous, le patient et son entourage sont ensuite accueillis par un binôme, un médecin et un psychologue, pour un premier entretien d'environ une demi-heure. Un examen médical, suivi d'un entretien avec la psychologue et d'une première série de tests, sont également prévus. « Le diagnostic repose sur



**Lors de la consultation « mémoire », la psychologue et le médecin établissent un diagnostic à l'aide de plusieurs outils : entretiens, examen clinique, tests psychologiques etc. Photos Céline Bechler**

Article(s) de la page

#### Lexique

Démence : à partir du XIXe siècle, le mot « démence » remplace et élimine, comme terme scientifique, les termes dérivés

#### Questions à... Senja Stirn, psychologue à Rouffach

Senja Stirn fait partie de l'équipe pluridisciplinaire du centre hospitalier qui a mis en place la consultation « mémoire ». Elle nous donne son point de vue de psychologue.

#### En chiffres

En France, entre 800 000 et un million de personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés.

#### La phrase

« Une personne qui aura favorisé son intellect et entretenu une vie sociale riche pourra se reposer sur des stratégies en cas de difficultés amnésiques.



- Kiosque à journaux
- Archives
- Classements tennis
- natation 2007
- Location vacances
- Météo
- Qualité de l'air
- Charte faits divers
- Communiqués
- Journal des enfants
- Contacts
- Plan du site
- Groupe de presse
- Antivirus
- Billetterie
- Internet gratuit
- Fonds d'écran
- Newsletter
- Bourse en direct
- Dans les salles
- Mots croisés



Petites annonces

Consultez nos annonces !

Bonnes affaires  
Rencontres  
Immo  
Auto

- Passer une annonce
- francmarchés.com
- Carnet du jour
- Annonces légales
- Offres d'emploi
- Marchés publics
- Formation



Dossiers spéciaux

- Présidentielle 2007
- Melbourne 2007
- Fessenheim, 30 ans
- Journaliste d'un jour
- Au fil du Rhin
- Neige en mars
- Référendum 2005
- 60 ans d'histoire
- Bien se conduire
- Elections 2004
- Envie d'agir



un ensemble d'arguments établis à partir de l'examen clinique, du bilan du psychologue, puis d'une imagerie cérébrale et de la biologie de base », souligne Dominique Baeumlé. Après quoi, les deux praticiens émettent leurs premières conclusions. « *Soit le diagnostic est clair, soit c'est un cas plus complexe et nous avons besoin d'entretiens complémentaires* », ajoute le médecin.

#### La reconnaissance de la maladie



Dans tous les cas, un retour vers le médecin traitant avec un projet de prise en charge personnalisée est proposé, ainsi qu'une réévaluation dans un délai de 4 à 6 mois. « *Si c'est la maladie d'Alzheimer, tout dépend de son état d'avancement. Nous pouvons proposer une rééducation orthophonique pour des troubles du langage, des programmes de stimulation cérébrale pour des troubles de la mémoire, ainsi qu'un accompagnement psychologique* », détaille Dominique Baeumlé.

Enfin, l'établissement du diagnostic est le premier pas vers la reconnaissance de la maladie et donc de la non intentionnalité des troubles de la personne, une clarification bénéfique pour les patients et leur famille.

**EN PRATIQUE** Consultation mémoire psycho-cognitive, sur rendez-vous, à l'hôpital de jour psychogériatrique, 4<sup>e</sup> étage de la Maison Saint-Jacques, 2 rue Lefebvre, à Rouffach. Renseignements au 03.89.78.74.79 ou par courriel : seret.consultmem ch-rouffach.fr



#### Dossier réalisé par Céline Bechler



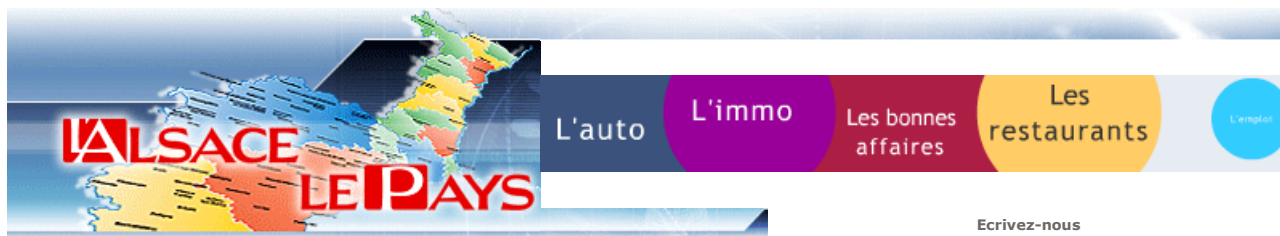
- Laïcité en débat
- Guide mode
- Entreprise 68
- Le prix de l'eau
- Impôts locaux
- Impôts sur revenu
- Votre Habitat
- Mariage

#### A suivre

- Blog de la rédaction
- Blog Eurockéennes
- Objectif photos
- Page des enfants
- Culture Quiz
- Tiercé
- Tous nos dossiers

#### Thématiques

- Jeux vidéo
- Cinéma
- Le site
- Moto
- Auto
- Multimédia
- Lire
- Musique
- Histoire



Journal du jour  
A la une  
Monde et France  
Magazine  
En allemand  
Alsace  
Région  
Sports  
Strasbourg  
Sélestat  
Ste-Marie-Mines  
Colmar  
Thann  
Guebwiller  
Mulhouse  
Altkirch  
Saint-Louis  
Franche-Comté  
Région  
Sports  
Belfort  
Doubs  
Haute-Saône



Semaine  
Lundi  
Mardi  
Mercredi  
Jeudi  
Vendredi  
Samedi  
Dimanche



Recherche  
aujourd'hui :

OK

A la une / Guebwiller / Page 3 / Article



Questions à... Senja Stirn, psychologue à Rouffach

**Senja Stirn fait partie de l'équipe pluridisciplinaire du centre hospitalier qui a mis en place la consultation « mémoire ». Elle nous donne son point de vue de psychologue.**

Troubles de la mémoire, démence, maladie d'Alzheimer... il est difficile de faire la différence entre ces notions. Pouvez-vous nous éclairer ?

Tout d'abord, il faut savoir que la démence n'est pas de l'ordre de la psychiatrie, même si elle les gens l'associent à la folie. C'est une maladie, elle est organique, il s'agit de lésions au cerveau. Même s'il est vrai qu'un changement de personnalité peut s'y associer, ça ne relève pas troubles psychiatriques proprement dit. Ensuite, il existe de nombreux types de démences dites dégénératives. D'après les données actuelles, la maladie et la démence d'Alzheimer représenteraient environ 80 % d'entre elles. Pour les autres, on peut citer la démence fronto-temporale ou la démence à corps de Léwy. Dans le premier cas, les troubles de mémoire ne sont pas au premier plan contrairement à la maladie d'Alzheimer. Il y aura des changements comportementaux et des troubles du langage. Quant à la démence à corps de Léwy, elle se manifeste par des hallucinations visuelles, des idées délirantes, des troubles de mémoire sévères ou persistants. Il existe également des démences non dégénératives, notamment la démence vasculaire, qui apparaît dans les trois mois qui suivent un accident cardio-vasculaire.

Est-ce que tout trouble de la mémoire signifie pour autant une démence ?

Non, bien sûr. Quand ils sont temporaires et qu'on en a conscience, ils sont souvent tout simplement liés au vieillissement ou aux perturbations psychoaffectives. L'état amoureux, par exemple, où on oublie tout sauf l'être aimé, est un très bel état de « troubles de la mémoire ». À l'opposé, une personne atteinte d'une démence présentera des troubles constants et durables : une incapacité à gérer la vie quotidienne, une notion du temps inexistant, une absence d'opinion...

Peut-on considérer la maladie d'Alzheimer comme une nouvelle maladie ?

C'est difficile à dire. Historiquement, les critères de diagnostic n'étaient pas les mêmes. La neurologie s'est incroyablement développée ces quinze dernières années et n'en est qu'à ses débuts. Actuellement, nous ne connaissons que 10 % du fonctionnement de notre cerveau. Ceci dit, aujourd'hui les gens vivent plus longtemps, il est donc normal qu'il y ait une accentuation des problèmes de la personne âgée. Ce qui est nouveau, c'est que des personnes jeunes de 40 ans peuvent présenter des signes de troubles de la mémoire. Dans ce cas, se pose la question de l'impact psychique de notre mode de vie — le stress, la rapidité, l'isolement — sur le fonctionnement de notre cerveau.

Pouvez-vous préciser ?

Des chocs, comme la perte d'un être cher, provoquent des dégâts. C'est rare, mais ça peut arriver. Ce n'est pas un hasard si une personne présente des signes de démence et que ça se déclenche à ce moment-là. On s'aperçoit donc que le problème est d'ordre psychologique et que les troubles cognitifs y sont liés. Là où ça se complique, c'est

Edition du mercredi 10 octobre 2007

Photo(s) de l'article

Agrandir l'image

**Senja Stirn rappelle que les démences ne relèvent pas de maladies psychiatriques, mais neurologiques.**

Article(s) de la page

Lexique

Démence : à partir du XIXe siècle, le mot « démence » remplace et élimine, comme terme scientifique, les termes dérivés

**Maladie d'Alzheimer (1)  
Priorité au diagnostic précoce**



Avec l'ouverture, aujourd'hui, d'une consultation « mémoire », le centre hospitalier de Rouffach anticipe les orientations du plan Alzheimer 2008 en cours d'élaboration et met ...

En chiffres

En France, entre 800 000 et un million de personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés.

La phrase

« Une personne qui aura favorisé son intellect et entretenu une vie sociale riche pourra se reposer sur des stratégies en cas de difficultés amnésiques.

Services



- Kiosque à journaux
- Archives
- Classements tennis
- natation 2007
- Location vacances
- Météo
- Qualité de l'air
- Charte faits divers
- Communiqués
- Journal des enfants
- Contacts
- Plan du site
- Groupe de presse
- Antivirus
- Billetterie
- Internet gratuit
- Fonds d'écran
- Newsletter
- Bourse en direct
- Dans les salles
- Mots croisés



- Passer une annonce
- [francemarchés.com](http://francemarchés.com)
- Carnet du jour
- Annonces légales
- Offres d'emploi
- Marchés publics
- Formation



Dossiers spéciaux

- Présidentielle 2007
- Melbourne 2007
- Fessenheim, 30 ans
- Journaliste d'un jour
- Au fil du Rhin
- Neige en mars
- Référendum 2005
- 60 ans d'histoire
- Bien se conduire
- Elections 2004
- Envie d'agir



qu'on peut aussi avoir une personne avec des troubles cognitifs, de l'attention par exemple, qui ne sont pas d'origine neurologique mais plutôt psychologique ou psychiatrique. C'est précisément la spécificité de la consultation « mémoire ».

Quels sont les premiers signes de la maladie d'Alzheimer ?



La maladie d'Alzheimer survient généralement chez des adultes âgés de 50 à 65 ans de manière lente et progressive, surtout au niveau de la mémoire, d'où des questions incessantes, répétitives et de plus en plus pénibles à supporter par l'entourage. S'ajoutent ensuite des troubles cognitifs : des problèmes de langage, de concentration, d'attention, d'orientation dans l'espace, et de reconnaissance des objets et des visages.



- Laïcité en débat
- Guide mode
- Entreprise 68
- Le prix de l'eau
- Impôts locaux
- Impôts sur revenu
- Votre Habitat
- Mariage

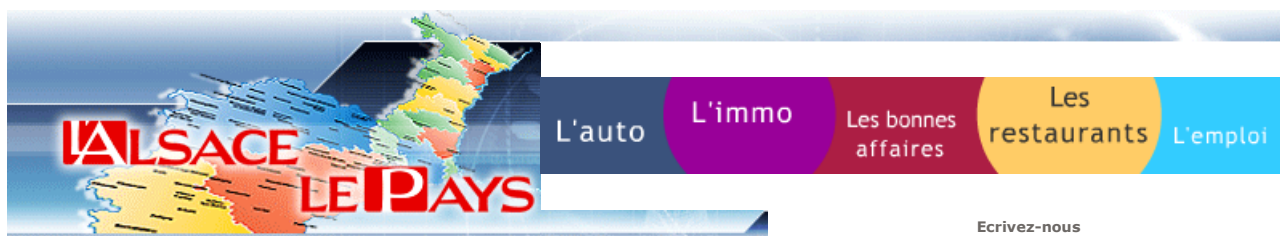
#### A suivre

- Blog de la rédaction
- Blog Eurockéennes
- Objectif photos
- Page des enfants
- Culture Quiz
- Tiercé
- Tous nos dossiers

#### Thématiques

- Jeux vidéo
- Cinéma
- Le site
- Moto
- Auto
- Multimédia
- Lire
- Musique
- Histoire





Ecrivez-nous

Recherche  
aujourd'hui :

OK

Edition du mercredi 10 octobre 2007

Article(s) de la page

### Maladie d'Alzheimer (1) Priorité au diagnostic précoce



Avec l'ouverture, aujourd'hui, d'une consultation « mémoire », le centre hospitalier de Rouffach anticipe les orientations du plan Alzheimer 2008 en cours d'élaboration et met ...

### Questions à... Senja Stirn, psychologue à Rouffach



Senja Stirn fait partie de l'équipe pluridisciplinaire du centre hospitalier qui a mis en place la consultation « mémoire ». Elle nous donne son point de vue de psychologue.

### En chiffres

En France, entre 800 000 et un million de personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés.

### La phrase

« Une personne qui aura favorisé son intellect et entretenu une vie sociale riche pourra se reposer sur des stratégies en cas de difficultés amnésiques.

A la une / Guebwiller / Page 3 / Article



### Lexique

**Démence** : à partir du XIX<sup>e</sup> siècle, le mot « démence » remplace et élimine, comme terme scientifique, les termes dérivés de folie et d'aliénation qui demeurent dans le langage commun avec des sens figurés qui ne renvoient pas à des maladies. Ces dernières années, le terme de « maladie d'Alzheimer » a été adopté du fait de sa médiatisation, mais les scientifiques, les médecins et les psychologues parlent bien de « démence ».

**Maladie d'Alzheimer** : première cause de démence présénile, elle survient entre 40 et 90 ans, le plus souvent après 65 ans de manière progressive. Les symptômes débutent, en général, vers 50/60 ans, plus tôt parfois. La détérioration des fonctions intellectuelles est plus massive et profonde que dans d'autres démences. À un stade avancé, le malade ne peut plus assurer les besoins de la vie quotidienne (se laver, s'habiller, manger) et devient totalement dépendant.

**Cognition** : ensemble des processus psychiques par lesquels l'humain acquiert de l'information, la conserve et l'exploite, aboutissant à la connaissance par le savoir et par l'expérience, passant aussi par des émotions.

**Troubles cognitifs** : troubles de l'orientation, du langage, du jugement, du geste, de la mémoire...

**Troubles psychologiques** : troubles de la personnalité, relationnels, dépressifs, du comportement...



Journal du jour  
A la une  
Monde et France  
Magazine

En allemand  
Alsace  
Région  
Sports  
Strasbourg  
Sélestat  
Ste-Marie-Mines  
Colmar  
Thann  
Guebwiller  
Mulhouse  
Altkirch  
Saint-Louis  
Franche-Comté  
Région  
Sports  
Belfort  
Doubs  
Haute-Saône



Semaine  
Lundi  
Mardi  
Mercredi  
Jeudi  
Vendredi  
Samedi  
Dimanche



Services



- Kiosque à journaux
- Archives
- Classements tennis
- natation 2007
- Location vacances
- Météo
- Qualité de l'air
- Charte faits divers
- Communiqués
- Journal des enfants
- Contacts
- Plan du site
- Groupe de presse
- Antivirus
- Billetterie
- Internet gratuit
- Fonds d'écran
- Newsletter
- Bourse en direct
- Dans les salles
- Mots croisés



Petites annonces

Consultez nos  
annonces !Bonnes affaires  
Rencontres  
Immo  
Auto

- Passer une annonce
- [francemarchés.com](http://francemarchés.com)
- Carnet du jour
- Annonces légales
- Offres d'emploi
- Marchés publics
- Formation



Dossiers spéciaux

- Présidentielle 2007
- Melbourne 2007
- Fessenheim, 30 ans
- Journaliste d'un jour
- Au fil du Rhin
- Neige en mars
- Référendum 2005
- 60 ans d'histoire
- Bien se conduire
- Elections 2004
- Envie d'agir



- Laïcité en débat
- Guide mode
- Entreprise 68
- Le prix de l'eau
- Impôts locaux
- Impôts sur revenu
- Votre Habitat
- Mariage

**A suivre**

- Blog de la rédaction
- Blog Eurockéennes
- Objectif photos
- Page des enfants
- Culture Quiz
- Tiercé
- Tous nos dossiers

**Thématiques**

- Jeux vidéo
- Cinéma
- Le site
- Moto
- Auto
- Multimédia
- Lire
- Musique
- Histoire

© L'Alsace tous droits de reproduction réservés - Membre du réseau Web 66 .



Ecrivez-nous

Recherche  
aujourd'hui :

OK

Edition du mercredi 10 octobre 2007

Article(s) de la page

**Lexique**

Démence : à partir du XIXe siècle, le mot « démence » remplace et élimine, comme terme scientifique, les termes dérivés

**Maladie d'Alzheimer (1)  
Priorité au diagnostic précoce**

Avec l'ouverture, aujourd'hui, d'une consultation « mémoire », le centre hospitalier de Rouffach anticipe les orientations du plan Alzheimer 2008 en cours d'élaboration et met ...

**Questions à... Senja Stirn,  
psychologue à Rouffach**

Senja Stirn fait partie de l'équipe pluridisciplinaire du centre hospitalier qui a mis en place la consultation « mémoire ». Elle nous donne son point de vue de psychologue.

**La phrase**

« Une personne qui aura favorisé son intellect et entretenu une vie sociale riche pourra se reposer sur des stratégies en cas de difficultés amnésiques.

A la une / Guebwiller / Page 3 / Article

**En chiffres**

En France, entre 800 000 et un million de personnes souffrent de la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés.  
On estime qu'entre 165 000 et 220 000 nouveaux cas apparaissent chaque année.  
L'étude Paquid (étude épidémiologique) prévoit une nette augmentation de 24 % des cas de démence en France entre 2000 et 2010.  
Dans le Haut-Rhin, on estimait le nombre de personnes atteintes à 10 590 en 1999. Ce chiffre devrait atteindre les 11 920 personnes en 2010 et les 15 340 personnes en 2020.  
Seules 25 % des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer sont suivies à une consultation « mémoire », souvent par manque d'information.  
Il existe 366 consultations « mémoire » en France, dont six en Alsace (trois dans chaque département).  
En institution, le coût moyen mensuel directement lié à la maladie d'Alzheimer est de 1830 par mois. Quant à l'accueil de jour, le prix varie de 15 à 45 par jour.



Journal du jour  
A la une  
Monde et France  
Magazine  
En allemand  
Alsace  
Région  
Sports  
Strasbourg  
Sélestat  
Ste-Marie-Mines  
Colmar  
Thann  
Guebwiller  
Mulhouse  
Altkirch  
Saint-Louis  
Franche-Comté  
Région  
Sports  
Belfort  
Doubs  
Haute-Saône



Semaine  
Lundi  
Mardi  
Mercredi  
Jeudi  
Vendredi  
Samedi  
Dimanche



- Kiosque à journaux
- Archives
- Classements tennis
- natation 2007
- Location vacances
- Météo
- Qualité de l'air
- Charte faits divers
- Communiqués
- Journal des enfants
- Contacts
- Plan du site
- Groupe de presse
- Antivirus
- Billetterie
- Internet gratuit
- Fonds d'écran
- Newsletter
- Bourse en direct
- Dans les salles
- Mots croisés



- Passer une annonce
- [francemarchés.com](http://francemarchés.com)
- Carnet du jour
- Annonces légales
- Offres d'emploi
- Marchés publics
- Formation

**Dossiers spéciaux**

- Présidentielle 2007
- Melbourne 2007
- Fessenheim, 30 ans
- Journaliste d'un jour
- Au fil du Rhin
- Neige en mars
- Référendum 2005
- 60 ans d'histoire
- Bien se conduire
- Elections 2004
- Envie d'agir



- Laïcité en débat
- Guide mode
- Entreprise 68
- Le prix de l'eau
- Impôts locaux
- Impôts sur revenu
- Votre Habitat
- Mariage

**A suivre**

- Blog de la rédaction
- Blog Eurockéennes
- Objectif photos
- Page des enfants
- Culture Quiz
- Tiercé
- Tous nos dossiers

**Thématiques**

- Jeux vidéo
- Cinéma
- Le site
- Moto
- Auto
- Multimédia
- Lire
- Musique
- Histoire

© L'Alsace tous droits de reproduction réservés - Membre du réseau Web 66 .